

精神科リハビリテーション：作業療法プログラムについて

●精神科作業療法とは？

スポーツや手芸、工作などの生活行為(作業・作業活動)を用いて気分転換、体力の向上、生活リズムの改善、集団に慣れることなど個人のニーズに合わせて援助していくリハビリテーションです。

●スタッフの構成：作業療法士 8 名（内デイケア 2 名） ・ アシスタント 1 名

●開催曜日と利用時間：祝祭日を除く、月曜日～土曜日 9:30～11:30／13:00～15:00／15:00～17:00

●費用：作業療法にかかる費用は、治療費として各種保険の適応となります。

- ・材料費を別途頂くことは原則としてありません。完成した作品は持ち帰って頂くことができます。
- ・詳しくは作業療法スタッフまでご相談ください。

●当院で実施しているプログラム

	午前の部 9:30～11:30	午後の部 13:00～15:00（★は 15:00～17:00）
月曜日	バレーボール(DC 合同)	パラレル OT 「カラオケ」
	病棟レク(2F) 「白樺クラブ」	病棟活動(3F) 「ビデオ鑑賞」
	心理教育プログラム【病棟 SMAP】	
火曜日	エンジョイバレー(DC 合同)	パラレル OT 「卓球」(DC 合同)
	赤とんぼの会(2F)	やってみっ会(2F)
	いきいきクラブ(3F)	
水曜日	フリースポーツ	病棟活動(2F) 「カラオケ」
	病棟活動(3F) 「カラオケ」	病棟活動(4F) 美食クラブ
		★心理教育プログラム【New Step】
木曜日	赤とんぼの会(2F)	パラレル OT 「バレーボール」(DC 合同)
	ガチンコクラブ(3F)	個別 OT
		★心理教育プログラム【New Step】／【健康教室】
金曜日	OT エクササイズ(第1・3)／太極拳(第2・4)	パラレル OT 「フットサル」(DC 合同)
	病棟レク(3F) 「ハリキリ塾」	病棟活動(2F) 「ビデオ鑑賞」
		★心理教育プログラム【New Step】／【健康教室】
土曜日	バレーボール(DC 合同)	病棟活動(2F) 「カラオケ」
	病棟活動(3F) 「カラオケ」	病棟活動(4F)

★心理教育プログラム：病気との付き合い方などを学習する退院支援プログラムです。

【病棟 SMAP】(SMAP:Self-Monitoring Assistance Program):自分がストレスに感じる場面を振り返り、自分で対処していけるように参加者とスタッフと一緒に考えていくプログラムです。自分の考え方や感じ方のクセをふり返ってみたり、気持ちを伝える練習などを行います。

【New Step】:新しい知識や疑問、気づきなどを見つける一歩として本プログラムがあり、「服薬・生活管理」「疾患教育」「リハビリ支援」の3つに分けて患者様のニーズに対応できるようにしています。